

PROGETTO SCOLASTICO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE, SPORTIVE E DI AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA

ANNO SCOLASTICO 2010-2011

FINALITÀ

Principi e finalità che ispirano la proposta di attività motorie e sportive all'interno della Scuola. L'Istituto Comprensivo di Levico:

- promuove la partecipazione degli alunni alla pratica delle attività sportive con la convinzione che impegnarsi in uno sport può dare un contributo importante alla formazione della persona e del cittadino;
- propone a tutti i ragazzi della SSPG i Giochi Sportivi Studenteschi, stimolando la massima partecipazione ai giochi sportivi scolastici d'Istituto, come momento di esperienza sportiva, di conoscenza di sé stessi, di collaborazione e socializzazione, di interiorizzazione dei valori dello sport;
- offre ai ragazzi della SSPG la possibilità di apprendere e approfondire gratuitamente alcuni sport tramite le lezioni pomeridiane delle attività opzionali, le attività pomeridiane di avviamento alla pratica sportiva tenute dagli insegnanti di scienze motorie, i tornei di avviamento alla pratica sportiva;
- invia gli alunni qualificati o più meritevoli a rappresentare l'Istituto in alcune delle fasi comprensoriali e provinciali dei Giochi Sportivi Studenteschi.

L'Istituto Comprensivo di Levico Terme, che raccoglie i due cicli della scuola di base, si propone quindi di favorire la pratica di attività motoria e sportiva tra i ragazzi, anche al di fuori dell'ambito scolastico. Lo scopo è quello di portare gli alunni a vivere ed interiorizzare valori positivi, a godere dei benefici derivanti dalla pratica del gioco sport e dello sport al fine di completare la formazione della persona e del cittadino. È evidente che il miglioramento delle capacità di impegno, di perseveranza, di attenzione e concentrazione, di collaborazione e solidarietà, di assunzione di responsabilità, di autocontrollo e dominio dell'emotività e di altre doti che vengono potenziate tramite la pratica dello sport, non potrà che giovare al raggiungimento del successo scolastico dell'alunno ed arricchirne e completarne la personalità.

È sulla base di queste considerazioni che la SSPG “G. B. de Gasparis” dell'Istituto Comprensivo di Levico Terme aderisce ai Giochi Sportivi Studenteschi 2010-2011 e fa proprie le linee guida per l'attività sportiva scolastica emanate dal Ministero della Pubblica Istruzione in accordo con il CONI il 30-07-2009 (prot. n° 2881/C32). Nei principi e nelle finalità di dette linee guida la nostra Scuola si riconosce completamente; trovano inoltre conferma e giustificazione le modalità delle proposte sportive e la tradizione organizzativa che si sono consolidate negli anni precedenti.

ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

Di seguito è riportato l'elenco delle attività che si intendono attuare.

La partecipazione degli alunni è prevista per la sola fase d'Istituto in alcune discipline sportive, anche nelle successive fasi comprensoriali e provinciali in altre.

Sport individuali:

- **corsa campestre, fase d'Istituto:** un giorno di fine ottobre 2010, ultime quattro lezioni (vedi specifico progetto); partecipano tutti gli alunni non esonerati dalla attività motoria; la corsa rappresenterà un momento per verificare i progressi individuali raggiunti nel periodo settembre-ottobre dedicato, in modo specifico, al miglioramento della capacità di resistenza ed alla corsa in particolare. (**L'anno scorso: 249 iscritti, 233 partecipanti: 128 maschi e 105 femmine**), referente prof. Fernando Nesler;
- **corsa campestre, fase provinciale:** un pomeriggio di novembre 2010, data e luogo stabiliti dal Dipartimento Scolastico, Ufficio Educazione Fisica e Sportiva; partecipano gli alunni qualificati (normalmente **20 alunni** di cui dieci maschi e dieci femmine); accompagnano due insegnanti di scienze motorie; referente prof. Fernando Nesler;
- **Festa dello sport di atletica leggera, fase d'Istituto:** un mercoledì di aprile 2011 dalle ore 8.00 alle ore 16.05 al centro sportivo di Viale Lido, Levico (con recupero un mercoledì seguente in caso di pioggia; vedi specifico progetto), pranzo sul campo di gara; partecipano **tutti gli alunni, in totale 389, che prenderanno parte a due o tre specialità sportive**; referente prof. Fernando Nesler;
- **atletica leggera, fase comprensoriale:** una mattinata di maggio 2011 (sabato) concordato con le altre sei SSPG del comprensorio in apposita riunione; dalle ore 8.00 alle 14.00 circa, presso la pista di atletica leggera di Pergine Valsugana (località Ponte di Vigalzano); **partecipano 48 alunni** (24 maschi e 24 femmine: 8F + 8M di classe prima, 8F + 8M di classe seconda e 8F + 8M di classe terza); accompagnano gli insegnanti di scienze motorie;
- **atletica leggera, fase provinciale:** a Trento o Pergine, presso Campo Coni o presso la pista di atletica leggera di Pergine Valsugana (località Ponte di Vigalzano), due pomeriggi nel mese di maggio 2011; data stabilita dal Dipartimento Scolastico; **partecipano 24 alunni:** sei maschi e sei femmine della categoria ragazzi/e (alunni/e classi prime); sei maschi e sei femmine della categoria cadetti/e (alunni/e classi seconde e terze); accompagnano gli insegnanti di scienze motorie.

Sport di squadra:

- **badminton,** incontri amichevoli di zona (Valsugana); organizzazione tramite accordi diretti con le Scuole disponibili a collaborare; (referente prof.ssa Clara Mazzurana);
- **pallavolo, fasi provinciali:** partecipazione al torneo riservato alle rappresentative

femminili d'Istituto; nel periodo dicembre, gennaio e febbraio; orario di svolgimento di norma extracurricolare; (referente squadra prof. Lorenzo Garniga);

- **avviamento alla pallamano, fase d'Istituto: tornei maschile e femminile riservati alle classi prime;**

ogni classe partecipa con una rappresentativa maschile ed una femminile. Formula del torneo: *prima fase* con squadre divise in due gironi (A-B-C e D-E-F), all'italiana con partite di sola andata; sei partite e classifica dei gironi; *seconda fase*: partite di semifinale incrociate fra le prime due classificate nei due gironi (1A-2B e 1B-2A: due partite) e partite di finale 1°-2°, 3°-4° e 5°-6° posto (tre partite). In totale undici partite, ogni squadra ne gioca tre o quattro. In campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione di tutti i giocatori; svolgimento in una mattinata dell'ultima settimana di scuola, fine maggio o giugno 2011, nella palestra e nel campo del piazzale scolastico; organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme (presenza dei docenti in servizio nelle classi prime, dei docenti di scienze motorie e di educatori dello Spazio Giovani).

- **avviamento alla pallavolo, fase d'Istituto: tornei maschile e femminile riservati alle classi seconde;**

ogni classe partecipa con una rappresentativa maschile ed una femminile; formula del torneo: *prima fase* con squadre divise in due gironi (A-B-C e D-E-F), all'italiana con partite di sola andata; sei partite e classifica dei gironi; *seconda fase*: partite di semifinale incrociate fra le prime due classificate nei due gironi (1A-2B e 1B-2A: due partite) e partite di finale 1°-2°, 3°-4° e 5°-6° posto (tre partite). In totale undici partite, ogni squadra ne gioca tre o quattro.

In campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione di tutti i giocatori. Svolgimento nei mesi di gennaio e febbraio 2011.

Giornate ed orari: mercoledì presso la palestra scolastica di Levico, fascia oraria 16.05-18.00; organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme; (presenza, ad ogni incontro, di un docente e di un educatore); sono previste sei giornate di gare per i due tornei; periodo di svolgimento previsto: da mercoledì 19-01-2011 a mercoledì 23 febbraio 2011.

- **avviamento al calcetto, fase d'Istituto: torneo riservato ai maschi di classe terza;**

ogni classe partecipa con una squadra maschile;

formula del torneo: girone unico all'italiana, partite di sola andata: cinque squadre, dieci partite, ogni squadra ne gioca quattro;

in campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione di tutti i giocatori;

svolgimento in una mattinata dell'ultima settimana di scuola, fine maggio-giugno 2011;

presso il campo in sintetico del centro sportivo di viale Lido o, in caso di maltempo, presso il campo coperto del Prime Rose;

spostamento al e dal campo di gioco con pullmino le cui spese saranno ripartite in parti uguali tra la SSPG e Spazio Giovani di Levico;

organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme (presenza di due docenti e di un educatore);

- **avviamento alla pallacanestro, fase d'Istituto: torneo riservato alle femmine di classe terza**;

ogni classe partecipa con una squadra femminile;

formula del torneo: girone unico all'italiana, partite di sola andata: cinque squadre, dieci partite, ogni squadra ne gioca quattro;

in campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione delle giocatrici;

svolgimento: in una mattinata dell'ultima settimana di scuola, fine maggio-giugno 2011, in concomitanza del torneo di calcetto maschile;

nel campo della palestra scolastica superiore;

organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme; (presenza dei docenti in servizio nelle classi terze, di un docente di scienze motorie e di un educatore di Spazio Giovani).

L'arbitraggio delle partite sarà attuato dagli insegnanti e dagli educatori. Durante tutti i tornei ogni squadra sarà impegnata con lo stesso numero di partite perché le finalità degli stessi non sono di tipo agonistico, ma puntano soprattutto a stimolare la partecipazione, la socializzazione e collaborazione, l'aggregazione positiva, oltre all'apprendimento tecnico.

COPERTURA FINANZIARIA

Le risorse finanziarie destinate a sostenere la realizzazione del presente progetto sono da individuare:

- a) nella richiesta di accesso al finanziamento per **attività complementare di educazione fisica**, come previsto dall'art. 23 dell'accordo provinciale 15 ottobre 2007, allo scopo di coprire le ore frontali di allenamento (gruppo sportivo), la preparazione e la partecipazione a gare / tornei / campionati studenteschi;
- b) **nel fondo d'Istituto**: richiesta di autorizzazione preventiva alla effettuazione di attività e progetti didattici (per la copertura delle attività correlate non finanziabili con le risorse ottenute dalla richiesta di cui al punto a).

La previsione di spesa di cui al punto a) (fase scolastica interna e partecipazione degli alunni qualificati o iscritti alle fasi successive a quella d'Istituto) contiene alcuni elementi di difficile previsione. Essi riguardano:

- la quantificazione delle ore effettuate dagli insegnanti di scienze motorie oltre il proprio orario giornaliero di lezione, per le manifestazioni d'Istituto: essa dipende dalla giornata che sarà scelta;
- la durata effettiva delle manifestazioni comprensoriali e provinciali che non sempre corrisponde esattamente a quella programmata;
- la stima della quantità di ore che servirà per garantire la partecipazione alla fase provinciale negli sport di squadra perché, essendo le formule di alcuni tabelloni a

eliminazione, è difficile prevedere quanti incontri potrà sostenere ogni squadra e quale potrà essere il suo percorso;

Sarà compito dello scrivente, in accordo con i colleghi di disciplina e nel rispetto delle linee del progetto proposto, rivedere la programmazione generale con eventuali minimi adattamenti di compensazione.

Per la previsione di spesa di cui al punto b) questo documento costituisce richiesta di autorizzazione preventiva per l'impegno sul Fondo d'Istituto.

Le attività per le quali viene richiesto finanziamento sono le seguenti:

a) con alunni:

- preparazione tecnica, extrascolastica, per la partecipazione a gare / tornei / campionati studenteschi (attività complementare di educazione fisica);
- realizzazione di tornei di avviamento alla pratica sportiva, in orario scolastico o extrascolastico (attività complementari di educazione fisica);
- assistenza durante lo svolgimento dei GSS (attività complementare di educazione fisica).

b) senza alunni:

- compilazione degli elenchi gara; preparazione e riordino dei pettorali e dei materiali di gara; realizzazione e pubblicazione delle classifiche;
- selezione dei partecipanti alle fasi successive a quella d'Istituto e compilazione dei moduli di iscrizione (fasi comprensoriali e provinciali);
- preparazione dei materiali, delle pedane, dei percorsi di gara e delle attrezzature per le manifestazioni d'Istituto;
- preparazione di cartelloni con foto e documenti concernenti le gare realizzate;
- incontri tecnico-organizzativi di manifestazioni.

La preparazione e l'avviamento alla pratica sportiva degli alunni sarà realizzato:

- tramite le attività svolte nelle **lezioni curricolari** (è questo uno degli obiettivi della disciplina);
- tramite i corsi di attività sportiva proposti all'interno delle **attività opzionali facoltative** del mercoledì pomeriggio AOF (prof.ri Clara Mazzurana, Lorenzo Garniga e Fernando Nesler); orario 14.15-16.05; giorno mercoledì; periodo: tutto l'anno scolastico, palestre e piazzale della SSPG in Via Sluca de Matteoni e Palestra comunale in Piazza Gen. Dalla Chiesa;
- per mezzo degli incontri pomeridiani specifici di **avviamento alla pratica sportiva** tenuti dagli insegnanti di scienze motorie (prof.ri Clara Mazzurana, Lorenzo Garniga e Fernando Nesler) in orario extrascolastico;
orari e giorni possibili: il martedì e giovedì 14.15-17.00 nel piazzale scolastico; oppure il mercoledì dalle 16.05 alle 18.00 presso la palestra superiore scolastica; periodo: da ottobre a maggio, palestre e piazzale della SSPG di Levico in Via Sluca de Mattoni;

- nell'ambito dei *tornei di avviamento alla pratica sportiva* organizzati dalla SSPG e da Spazio Giovani di Levico in orario scolastico ed extrascolastico; orario extrascolastico: 16.05-18.00 il mercoledì; orario scolastico: due mattinate dell'ultima settimana di lezione; palestre scolastiche SSPG in Via Sluca de Matteoni, campo del piazzale scolastico, campo in sintetico del centro sportivo di viale Lido o, in caso di maltempo, presso il campo coperto del Prime Rose; l'anno scorso hanno partecipato circa **240 alunni**.
- nell'ambito degli *allenamenti dedicati all'avviamento sportivo* in preparazione dei *tornei di squadra e dei GSS* proposti: orario extrascolastico: 16.05-18.00 il mercoledì, o in altri eventuali giorni ed orari, con disponibilità di palestra, concordati con gli alunni interessati.

Per ulteriori e più approfondite informazioni vedere anche locandine, calendari e regolamenti dei tornei che saranno pubblicati sul sito dell'Istituto (www.iclevico.eu).

I corsi pomeridiani sportivi delle "attività" del mercoledì pomeriggio saranno prevalentemente quadrimestrali per permettere ai ragazzi di provare e fare esperienza in più discipline sportive allo scopo di favorire un orientamento, ed una eventuale scelta successiva, più consapevole. Non saranno in alcun modo selettivi: viceversa si accoglieranno tutti gli alunni iscritti e si chiederà loro di partecipare con continuità e con impegno, collaborando a formare e mantenere un clima costruttivo e sereno.

L'ultimo giorno di scuola, nel Parco del Grand Hotel, verranno effettuate le premiazioni di tutte le attività sportive realizzate nel corso dell'anno scolastico. Nel corso della cerimonia avverrà la distribuzione dei diplomi ai primi tre classificati nelle varie discipline e la consegna del dono che la Cassa Rurale di Levico, tradizionalmente, offre ad ogni alunno.

Si prevede anche un incontro di pallavolo o di calcetto tra rappresentative alunni - insegnanti da giocare alla presenza di tutte le classi durante una delle ultime mattinate di scuola.

CONCLUSIONI

Al fine di realizzare le proposte sportive preventivate nel presente progetto risultano necessarie 129 (centoventinove) ore annue di "attività complementare di educazione fisica" (vedi schema allegato).

In totale gli alunni iscritti alla SSPG di Levico, al 25-09-2010, sono 389 (trecentoottantanove).

PREVISIONE DELLE RISORSE NECESSARIE PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO SPORTIVO SSPG LEVICO TERME

Ore totali di “attività complementare di educazione fisica”: **129**

Delle quali per:

			ore
corsa campestre fase Istituto	(ore in più rispetto ad orario)		8
festa sport, fase Istituto	(ore in più rispetto ad orario mercoledì)	mercoledì	8
torneo pallamano classi prime	(ore in più rispetto ad orario)	lun. o merc. o ven.	9
torneo pallacanestro/calciotto classi terze	(ore in più rispetto ad orario)	lun. o merc. o ven.	9
torneo pallavolo classi seconde	(ore al pomeriggio)		12
totale			46

allenamenti:

allenamenti per torneo pallamano classi prime	(4 allenam. da ore 2)		8
allenamenti per torneo pallavolo classi seconde	(4 allenam. da ore 2)		8
allenamenti per torneo pallacanestro / calciotto, classi terze	(5 allenam. da ore 2)		10
allenamenti di preparazione giochi di atletica leggera e corsa campestre			10+6
totale			42

partecipazione alle manifestazioni:

corsa campestre fase provinciale (un pomeriggio 14.00-17.30 circa);		2 x 3,5
atletica leggera fase comprensoriale (un sabato 8.00-13.30);		11
atletica leggera fase provinciale (2 pomeriggi, 13.00-18.00 circa);		2 x 5
badminton (torneo amichevole di zona)		4
pallavolo (fase provinciale femminile)		3 x 3
totale		41

Ore da impegnare sul Fondo d’Istituto

senza alunni:

corsa campestre, fase Istituto	preparazione elenchi gare preparazione numeri di gara compilazione classifiche predisposizione percorso gara realizzazione cartelloni con foto della manifestazione	
festa sport, atletica fase Istituto	preparazione campo e pedane preparazione elenchi gara preparazione numeri di gara compilazione classifiche preparazione materiali gara e riordino realizzazione cartelloni con foto della manifestazione	
totale circa		40 ore