

**PROGETTO SCOLASTICO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE, SPORTIVE  
E DI AVVIAMENTO ALLA PRATICA SPORTIVA**  
ANNO SCOLASTICO 2009-2010

## **FINALITÀ**

Principi e finalità che ispirano la proposta di attività motorie e sportive all'interno della Scuola. L'Istituto Comprensivo di Levico:

- promuove la partecipazione degli alunni alla pratica delle attività sportive con la convinzione che impegnarsi in uno sport può dare un contributo importante alla formazione della persona e del cittadino;
- propone a tutti i ragazzi della SSPG i Giochi Sportivi Studenteschi, stimolando la massima partecipazione ai giochi sportivi scolastici d'Istituto, come momento di esperienza sportiva, di conoscenza di sé stessi, di collaborazione e socializzazione, di interiorizzazione dei valori dello sport;
- offre ai ragazzi della SSPG la possibilità di apprendere e approfondire gratuitamente alcuni sport tramite le lezioni pomeridiane delle attività opzionali, le attività pomeridiane di avviamento alla pratica sportiva tenute dagli insegnanti di scienze motorie, i tornei di avviamento alla pratica sportiva;
- invia gli alunni qualificati o più meritevoli a rappresentare l'Istituto in alcune delle fasi comprensoriali e provinciali dei Giochi Sportivi Studenteschi.

L'Istituto Comprensivo di Levico Terme, che raccoglie i due cicli della scuola di base, si propone quindi di favorire la pratica di attività motoria e sportiva tra i ragazzi, anche al di fuori dell'ambito scolastico. Lo scopo è quello di portare gli alunni a vivere ed interiorizzare valori positivi, a godere dei benefici derivanti dalla pratica del gioco sport e dello sport al fine di completare la formazione della persona e del cittadino. È evidente che il miglioramento delle capacità di impegno, di perseveranza, di attenzione e concentrazione, di collaborazione e solidarietà, di assunzione di responsabilità, di autocontrollo e dominio dell'emotività e di altre doti che vengono potenziate tramite la pratica dello sport, non potrà che giovare al raggiungimento del successo scolastico dell'alunno ed arricchirne e completarne la personalità.

È sulla base di queste considerazioni che la SSPG "G. B. de Gasparis" dell'Istituto Comprensivo di Levico Terme aderisce ai Giochi Sportivi Studenteschi 2009-2010 e fa proprie le linee guida per l'attività sportiva scolastica emanate dal Ministero della Pubblica Istruzione in accordo con il CONI il 30-07-2009 (prot. n° 2881/C32). Nei principi e nelle finalità di dette linee guida la nostra Scuola si riconosce completamente; trovano inoltre conferma e giustificazione le modalità delle proposte sportive e la tradizione organizzativa che si sono consolidate negli anni precedenti. In ottemperanza alle disposizioni di cui sopra viene istituito nella SSPG di Levico un Centro Sportivo Scolastico di cui lo scrivente sarà coordinatore.

## ATTIVITÀ SPORTIVA PROPOSTA

Di seguito è riportato l'elenco delle attività che si intendono attuare.

La partecipazione degli alunni è prevista per la sola fase d'Istituto in alcune discipline sportive, anche nelle successive fasi comprensoriali e provinciali in altre.

### Sport individuali:

- **corsa campestre, fase d'Istituto:** un giorno di fine ottobre 2009, ultime quattro lezioni (vedi specifico progetto); partecipano tutti gli alunni iscritti (**246 iscritti l'anno scorso, 225 partecipanti: 121 maschi e 104 femmine**), referente prof. Fernando Nesler;
- **corsa campestre, fase provinciale:** un pomeriggio di novembre 2009, data e luogo stabiliti dal Dipartimento Scolastico; partecipano gli alunni qualificati (normalmente **20 alunni** di cui dieci maschi e dieci femmine); accompagnano gli insegnanti di scienze motorie; referente prof. Fernando Nesler;
- **Festa dello sport di atletica leggera, fase d'Istituto:** un mercoledì di aprile 2010 dalle ore 8.00 alle ore 16.30 al campo sportivo di Levico (con recupero un mercoledì seguente in caso di pioggia; vedi specifico progetto), pranzo sul campo di gara; partecipano **tutti gli alunni, in totale 375, che prenderanno parte a due o tre specialità sportive**; referente prof. Fernando Nesler;
- **atletica leggera, fase comprensoriale:** una mattinata di maggio 2010 (sabato) concordato con le altre sei SSPG del comprensorio in apposita riunione; dalle ore 8.00 alle 14.00 circa, presso la pista di atletica leggera di Pergine Valsugana (località Ponte di Vigalzano); **partecipano 48 alunni** (24 maschi e 24 femmine: 8F + 8M di classe prima, 8F + 8M di classe seconda e 8F + 8M di classe terza); accompagnano gli insegnanti di scienze motorie;
- **atletica leggera, fase provinciale:** a Trento presso Campo Coni, due pomeriggi nel mese di maggio 2010; data stabilita dal Dipartimento Scolastico; **partecipano 24 alunni:** sei maschi e sei femmine della categoria ragazzi/e (alunni classi prime); sei maschi e sei femmine della categoria cadetti/e (alunni classi seconde e terze); accompagnano gli insegnanti di scienze motorie;

### Sport di squadra:

- **badminton, fasi provinciali:** se queste si svolgeranno in un periodo compatibile con l'aver già effettuato il corso del mercoledì pomeriggio (AOF) del primo quadrimestre e se vi sarà sufficiente partecipazione; (referente prof.ssa Clara Mazzurana);
- **pallavolo, fasi provinciali:** partecipazione al torneo riservato alle rappresentative femminili d'Istituto; nel periodo dicembre, gennaio e febbraio; orario di svolgimento di norma extracurricolare; (referente squadra prof. Lorenzo Garniga);

- **avviamento alla pallamano, fase d'Istituto: torneo riservato alle classi prime**; ogni classe partecipa con una rappresentativa maschile ed una femminile; formula del torneo: girone unico all'italiana, partite di sola andata; sei squadre, quindici partite, ogni squadra ne gioca cinque; in campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione di tutti i giocatori; svolgimento in una mattinata dell'ultima settimana di scuola, giugno 2009, nel campo del piazzale scolastico; organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme (presenza dei docenti in servizio nelle classi prime, di docenti di scienze motorie e di educatori dello Spazio Giovani);
- **avviamento alla pallavolo, fase d'Istituto: torneo maschile e femminile riservato alle classi seconde**; ogni classe può partecipare con una rappresentativa maschile ed una femminile; formula del torneo: girone unico all'italiana, partite di sola andata; per ogni torneo: cinque squadre, dieci partite, ogni squadra ne gioca quattro; svolgimento nei mesi di gennaio e febbraio; in campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione di tutti i giocatori; giornate ed orari: mercoledì presso le palestre scolastiche di Levico, fascia oraria 16.30-18.00 oppure martedì e venerdì, presso palestre scolastiche nella fascia oraria 16.30-18.00; organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme; (presenza, ad ogni incontro, di un docente e di un educatore); sono previste tre - quattro giornate di gare per ogni torneo;
- **avviamento alla pallacanestro o al calcetto, fase d'Istituto: torneo riservato alle classi terze maschili**; ogni classe partecipa con una squadra maschile; formula del torneo: girone unico all'italiana, partite di sola andata; cinque squadre, dieci partite, ogni squadra ne gioca quattro; in campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione di tutti i giocatori; svolgimento in una mattinata dell'ultima settimana di scuola, fine maggio-giugno 2010, nella palestra o nel campo del piazzale scolastico; oppure, in alternativa, il pomeriggio presso la palestra scolastica superiore nella fascia oraria 14.30-18.00; organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme (presenza di un docente e di un educatore);
- **avviamento alla pallacanestro, fase d'Istituto: torneo riservato alle classi terze femminili**; ogni classe partecipa con una squadra femminile; formula del torneo: girone unico all'italiana, partite di sola andata; cinque squadre, dieci partite, ogni squadra ne gioca quattro; in campo, durante ogni incontro, è prevista la rotazione dei giocatori; possibilità di svolgimento: in una mattinata dell'ultima settimana di scuola, fine maggio-giugno 2010, nel campo della palestra superiore scolastica; oppure il venerdì pomeriggio presso la palestra scolastica superiore nella fascia oraria 14.30-18.00, o martedì e venerdì, presso palestre scolastiche, nella fascia oraria 16.30-18.00; organizzazione e realizzazione in collaborazione tra SSPG e Spazio Giovani di Levico Terme; (presenza dei docenti in servizio nelle classi terze, di docenti di scienze motorie e di educatori dello Spazio Giovani);

La SSPG di Levico parteciperà, anche nel corrente anno scolastico, alle "Olimpiadi della danza" Città di Trento 2009, con il gruppo di coreografia delle AOF, referente prof.ssa Licia Bertagnolli.

## COPERTURA FINANZIARIA

**Le risorse finanziarie** destinate a sostenere la realizzazione del presente progetto sono da individuare:

- a) nella richiesta di accesso al finanziamento per **attività complementare di educazione fisica**, come previsto dall'art. 23 dell'accordo provinciale 15 ottobre 2007, allo scopo di coprire le ore frontali di allenamento (gruppo sportivo), la preparazione e la partecipazione a gare / tornei / campionati studenteschi;
- b) **nel fondo d'Istituto**: richiesta di autorizzazione preventiva alla effettuazione di attività e progetti didattici (per la copertura delle attività correlate non finanziabili con le risorse ottenute dalla richiesta di cui al punto a).

La previsione di spesa di cui al punto a) (fase scolastica interna e partecipazione degli alunni qualificati o iscritti alle fasi successive a quella d'Istituto) contiene un elemento di difficile previsione riguardante la stima della quantità di ore che servirà per garantire la partecipazione alla fase provinciale degli sport di squadra perché, essendo le formule dei tabelloni a eliminazione, è difficile prevedere quanti incontri potrà sostenere ogni squadra e quale sarà il suo percorso! Sarà compito dello scrivente, in accordo con i colleghi di disciplina e nel rispetto del progetto proposto, rivedere la programmazione generale con eventuali minimi adattamenti di compensazione.

Per la previsione di spesa di cui al punto b) sarà richiesta autorizzazione preventiva di impegno sul Fondo d'Istituto.

Le attività per le quali viene richiesto finanziamento sono le seguenti:

- a) con alunni:
  - preparazione tecnica, extrascolastica, per la partecipazione a gare / tornei / campionati studenteschi (attività complementare di educazione fisica);
  - realizzazione di tornei di avviamento alla pratica sportiva, in orario extrascolastico (attività complementari di educazione fisica);
  - accompagnamento ai e dai luoghi di gara (attività complementare di educazione fisica).
- b) senza alunni:
  - compilazione degli elenchi gara; preparazione e riordino dei pettorali e dei materiali di gara; realizzazione e pubblicazione delle classifiche;
  - selezione dei partecipanti alle fasi successive a quella d'Istituto e compilazione dei moduli di iscrizione (fasi comprensoriali e provinciali);
  - preparazione dei materiali, delle pedane, dei percorsi di gara e delle attrezzature per le manifestazioni d'Istituto;
  - preparazione di cartelloni con foto e documenti concernenti le gare realizzate;
  - incontri tecnico-organizzativi di manifestazioni.

**La preparazione e l'avviamento alla pratica sportiva** degli alunni sarà realizzato:

- durante le attività svolte nelle **lezioni curricolari** (è questo uno degli obiettivi della disciplina);
- tramite i corsi di attività sportiva proposti all'interno delle **attività facoltative** del mercoledì pomeriggio AOF (prof.ri Clara Mazzurana e Fernando Nesler); orario 14.10-16.30; giorno mercoledì; periodo: tutto l'anno scolastico, palestre della SSPG in Via Sluca de Matteoni e Palestra comunale in Piazza Gen. Dalla Chiesa;
- per mezzo degli incontri pomeridiani specifici di **avviamento alla pratica sportiva** (aperti a tutti gli alunni che vogliono parteciparvi e a quelli qualificatisi per le fasi successive a quella d'Istituto) tenuti dagli insegnanti di scienze motorie (prof.ri Clara Mazzurana, Lorenzo Garniga e Fernando Nesler) in orario extrascolastico; orari e giorni possibili: palestra scolastica il venerdì 14.30-17.00 (classi terze); martedì e venerdì nella fascia oraria 16.30-18.00, oppure il mercoledì dalle 14.10 alle 18.00 presso le palestre scolastiche (tutte le classi); periodo: da ottobre a maggio, palestre e piazzale della SSPG di Levico in Via Sluca de Mattoni;
- nell'ambito dei **tornei di avviamento alla pratica sportiva** organizzati dalla SSPG e da Spazio Giovani di Levico in orario scolastico ed extrascolastico; orario extrascolastico: 16.30-18.00 il martedì, mercoledì e venerdì; 14.30-17.00 presso campi coperti del Prime Rose giorni e periodi da concordare con il responsabile sign. Lodovico dell'Antonio; orario scolastico: due mattinate dell'ultima settimana di lezione; palestre scolastiche SSPG in Via Sluca de Matteoni e campo del piazzale scolastico; l'anno scorso hanno partecipato circa **240 alunni**.
- nell'ambito degli **allenamenti dedicati all'avviamento sportivo** in preparazione dei **tornei di squadra e dei GSS** proposti: orario extrascolastico: 16.30-18.00 il martedì, mercoledì e venerdì; o in altri eventuali giorni ed orari, con disponibilità di palestra, concordati con gli alunni interessati.

Per ulteriori e più approfondite informazioni vedere anche locandine, calendari e regolamenti dei tornei che saranno pubblicati sul sito dell'Istituto ([www.iclevico.eu](http://www.iclevico.eu))

In una riunione di programmazione tenutasi presso la Scuola media il giorno 16-09-2009, con la presenza degli insegnanti di scienze motorie, è stato deciso di proporre la conferma delle nuove modalità organizzative dei tornei sportivi introdotte lo scorso anno che si sono rivelate efficaci. Le novità più rilevanti riguardano la composizione delle squadre dei tornei, che saranno rappresentative di classe, e la diversificazione delle proposte sportive tra le classi prime, seconde e terze (prime: pallamano; seconde: pallavolo; terze: calcetto e/o pallacanestro). Tutto ciò allo scopo di sollecitare la massima partecipazione.

L'arbitraggio delle partite sarà attuato dagli insegnanti e dagli educatori. Durante tutti i tornei ogni squadra sarà impegnata con lo stesso numero di partite perchè le finalità degli stessi non sono di tipo agonistico, ma puntano soprattutto a stimolare la partecipazione, la socializzazione e collaborazione, l'aggregazione positiva, oltre all'apprendimento tecnico.

I corsi pomeridiani sportivi delle “attività” del mercoledì pomeriggio saranno quadrimestrali per permettere ai ragazzi di provare e fare esperienza in più discipline sportive allo scopo di favorire un orientamento, ed una eventuale scelta successiva, più consapevole. Non saranno in alcun modo selettivi: viceversa si accoglieranno tutti gli alunni iscritti e si chiederà loro di partecipare con continuità e con impegno, collaborando a formare e mantenere un clima costruttivo e sereno.

L'ultimo giorno di scuola, nel Parco del Grand Hotel, verranno effettuate le premiazioni di tutte le gare sportive realizzate nel corso dell'anno scolastico. Nel corso della cerimonia avverrà la distribuzione dei diplomi ai primi tre classificati nelle varie discipline e la consegna del dono che la Cassa Rurale di Levico, tradizionalmente, offre ad ogni alunno.

Si prevede anche un incontro di pallavolo o di calcetto tra rappresentative alunni - insegnanti da giocare alla presenza di tutte le classi.

## **CONCLUSIONI**

**Al fine di realizzare le proposte sportive preventivate nel presente progetto risultano necessarie 145 (centoquarantacinque) ore annue di “attività complementare di educazione fisica” (vedi schema allegato).**

**In totale gli alunni iscritti alla SSPG di Levico, al 14-09-2009, sono 375 (trecentosettantacinque).**

Levico Terme, 02-10-2009

Fernando Nesler

# PREVISIONE DELLE RISORSE NECESSARIE PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO SPORTIVO D'ISTITUTO

**Ore totali di “attività complementare di educazione fisica”:** **145**

Delle quali per:

corsa campestre fase Istituto	(ore in più rispetto ad orario)	martedì	ore 8
festa sport, fase Istituto	(ore in più rispetto ad orario mercoledì)	mercoledì	14
torneo pallamano classi prime	(ore in più rispetto ad orario)	lun. o merc. o ven.	9
torneo pallacanestro/calciotto classi terze	(ore in più rispetto ad orario)	lun. o merc. o ven.	9
torneo pallavolo classi seconde	(ore al pomeriggio)		12
<b>totale</b>			<b>52</b>

allenamenti per torneo pallamano classi prime	(6 allenam. da ore 1,5)		ore 9
allenamenti per torneo pallavolo classi seconde	(6 allenam. da ore 1,5)		9
allenamenti per torneo pallacanestro / calciotto, classi terze	(10 allenam. da ore 1,5)		15
allenamenti di preparazione giochi di atletica leggera/corsa campestre			12+6
<b>totale</b>			<b>51</b>

accompagnamento alle manifestazioni:

			ore
corsa campestre fase provinciale (un pomeriggio 13.00-17.30 circa);			2 x 4,5
atletica leggera fase comprensoriale (un sabato 8.00-13.30);			9
atletica leggera fase provinciale (2 pomeriggi, 13.00-18.00 circa );			2 x 5
badminton (fase provinciale)			6
pallavolo (fase provinciale femminile)			2 x 4
<b>totale</b>			<b>42</b>

## Ore da impegnare sul Fondo d'Istituto

**senza alunni:**

corsa campestre, fase Istituto			
	preparazione elenchi gare		5
	preparazione numeri di gara		3
	compilazione classifiche		4
festa sport, atletica fase Istituto	preparazione campo e pedane		8
	preparazione elenchi gara		8
	preparazione numeri di gara		2
	compilazione classifiche		9
	preparazione materiali gara e riordino		2
<b>totale circa</b>			<b>41</b>