

ALLEGATO n. 1

Progetto **AMICIZIA CONTINUA.....**

Durata del progetto

Il progetto inizierà	Ottobre 2011	Il progetto terminerà	Maggio 2012
	_____	il	_____
		7 mesi circa	
Durata complessiva delle attività (in mesi):	_____		

Indicare il territorio di realizzazione del progetto

Comunità Alta Valsugana

Soggetto che presenta il progetto

Il Coordinamento "Alcol e guida", è un gruppo di lavoro che propone interventi di prevenzione e di promozione della salute, rivolti soprattutto ai ragazzi e alla fascia giovanile della popolazione. Tale gruppo è composto dai rappresentanti delle Amministrazioni Comunali di Pergine Valsugana e Levico Terme, dal Centro di Alcologia del Distretto Sanitario, dal Comprensorio Alta Valsugana, dalle Autoscuole, dalle Forze dell'Ordine, dalla Polizia Municipale, da alcune Associazioni del Volontariato, dagli Istituti Comprensivi di Pergine, di Levico, di Civezzano e Baselga di Pinè, dalle Scuole Superiori, dalle Parrocchie di Levico Terme e di Pergine Valsugana, dal Centro Aperto di Levico, dal Centro Giovani di Pergine e dal Progetto Giovani di Pinè e da insegnanti che collaborano. Il Coordinamento, all'interno del proprio mandato istituzionale, anche quest'anno ha elaborato un progetto che prevede il coinvolgimento e la partecipazione degli Istituti Comprensivi e degli Istituti Superiori del Comprensorio Alta Valsugana, delle Amministrazioni Comunali, della comunità nel suo insieme e, in modo particolare, dei ragazzi e degli esercenti di locali pubblici ai quali verranno proposte le diverse iniziative.

Il progetto prevede i seguenti soggetti

Coordinamento
Comunità locale

Descrizione del progetto

Contesto e motivazione

" La salute si crea avendo cura di se stessi e degli altri, sapendo controllare e decidere dei propri comportamenti, facendo in modo che la società in cui si vive favorisca la conquista della salute per tutti. "

Questo è quanto indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (O.M.S - Carta di Ottawa 1986), un obiettivo a cui tutti siamo chiamati: singoli, famiglie e comunità.

Anche il Piano Sanitario Nazionale conferma questo obiettivo sostenendo la promozione di stili di vita corretti per la salute, richiamando l'attenzione di tutte le istituzioni affinché promuovano interventi educativi mirati.

La letteratura scientifica sottolinea come già in età infantile sia necessario dare ai bambini strumenti conoscitivi e orientamenti attitudinali che, supportati dallo sviluppo

dell'autostima e dell'auto efficacia, permettano di fare delle scelte libere e critiche a tutela della salute.

Se si considera poi che negli ultimi due decenni la pressione psicologica e di marketing esercitata dalle catene industriali, legate ad ogni tipo di prodotto ed in particolare alle bevande alcoliche, si è indirizzata prevalentemente sui soggetti in età evolutiva attraverso messaggi altamente persuasivi, risulta fondamentale attuare iniziative che inducano ad una scelta consapevole e critica.

L'alto gradimento da parte di insegnanti e studenti dei vari ordini di scuole relativo all'iniziativa dell'anno scorso e il desiderio di vedere riproposta l'esperienza su di un territorio allargato, ha indotto il gruppo a presentare anche per l'anno scolastico in corso un ulteriore progetto.

Per poter effettuare una adeguata e precoce strategia di promozione della salute si è infine rilevata la necessità di prestare attenzione ai giovani non solo rispetto all'uso della sostanza ma anche attraverso la proposta di

- strategie per la conquista del nostro benessere (ogni alunno deve avere la possibilità di confrontarsi con il proprio concetto di stare bene a scuola);
- *stimoli che aiutino l'alunno ad acquisire consapevolezza dei propri stati emotivi, per affrontare con maggiore serenità problemi che si incontrano nella vita di ogni giorno.*

Anche quest'anno, nella progettazione, si è ritenuto opportuno seguire una modalità diversa a seconda dell'ordine di scuola (vedi prospetto).

Obiettivi generali del progetto

1. Sviluppare e consolidare pensiero critico nei confronti di modelli di comportamento
2. Favorire scelte libere e critiche
3. Favorire la conoscenza delle proprie emozioni e dei pensieri che determinano le scelte di salute
4. Incoraggiare la capacità critica, l'autostima, l'assunzione di decisioni responsabili a livello personale e di gruppo
5. Sviluppare competenze psicosociali per acquisire comportamenti positivi e favorire relazioni efficaci allo star bene insieme
6. Rinforzare il sentimento di autoefficacia nel fare scelte tra più possibilità, soprattutto all'interno dei gruppi dei pari
7. Dare continuità ai progetti realizzati negli anni scorsi

Finalità

- Potenziare la capacità di riconoscere e gestire le proprie emozioni nelle più comuni situazioni della vita scolastica
- Facilitare la possibilità di contatto tra pari per favorire il senso di amicizia

Attività del gruppo di coordinamento

FASE	ATTIVITA'	SOGGETTI	STRUMENTI	TEMPI
	Condivisione del progetto con il gruppo di coordinamento allargato	Coordinamento Alcol e Guida	Riunione di coordinamento	Settembre 2010
	Presentazione ai rappresentanti delle scuole (dirigenti e responsabili dei progetti salute) e individuazione dei referenti del progetto interni agli Istituti del Comprensorio Alta Valsugana	Coordinamento Alcol e guida Istituti Comprensivi e Superiori	Convocazione incontro	Ottobre 2010

Fasi del progetto

ATTIVITÀ'	SOGGETTI	STRUMENTI	TEMPI
Proposta: un'idea per riflettere e scoprire come si costruisce un rapporto di amicizia, quel rapporto magico fatto di incontro, simpatia, intesa, aiuto reciproco e... Ogni classe, libera nell'impostazione e nell'organizzazione del lavoro (classi aperte, classi miste, gruppi classe orizzontali o verticali...) è invitata a creare un prodotto, elaborato secondo le modalità educative ritenute più significative, A conclusione del lavoro, A conclusione del progetto ogni Istituto è libero di organizzare l'evento conclusivo	Alunni delle classi 3 4 5 della Scuola Primaria. Alunni della Scuola secondaria di Primo grado	Lavori di gruppo.	Indicativamente fine aprile 2011

Per l'impostazione e per lo sviluppo del lavoro verrà fornito del materiale didattico a cui gli insegnanti possono liberamente attingere.

Destinatari

Il progetto è rivolto ai ragazzi degli Istituti Comprensivi del Comprensorio Alta Valsugana ed ai giovani della comunità.

Risultati

Risultati attesi	Indicatori
Realizzazione di feste sul territorio Realizzazione di un concorso rivolto agli istituti comprensivi Realizzazione di una pubblicazione che documenti il percorso realizzato	Numero di ragazzi e di istituti comprensivi partecipanti agli eventi:

Componenti del coordinamento alcol e guida: Comuni di Pergine Vals. - Levico Terme - Baselga di Pinè - Civezzano ; Comprensorio Alta Valsugana; Istituti Scolastici Comprensivi Alta Valsugana; Scuola Superiore Marie Curie sede di Pergine e di Levico - Scuola Professionale Alberghiera - Istituto professionale Armida Barelli - Istituto Oxford di Civezzano : Parrocchia di Pergine e Levico - Centro Giovani di Pergine, Levico e Baselga - Polizia Municipale Alta Valsugana - Servizio per l'Assistenza Sociale Comprensorio - Distretto AltaValsugana - Centro di Alcologia